

yugo yoga

2023

1

January

schedule

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 元日
2 振替休日	3	4	5	6	7	8
9 成人の日	10	11 メディカルシニア 代官山B(70分) 13:20-14:30 (開場13時)	12	13	14 [軽減法クラス] 中目黒(80min) 9:20-10:40 (開場9時)	15
16	17 [初級クラス] 代官山B(70min) 10:20-11:30 (開場10時)	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 [初級クラス] 代官山B(60min) 8:40-9:40 (開場8:30)	28	29
30	31	1	2	3	4	5