

yugo yoga

2023

7

July

schedule

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2 [軽減法クラス] 祐天寺S(80min) 9:20-10:40 (開場9時)
3	4	5 メディカルクラス 代官山T(70分) 10:30-11:40 (開場10時10分)	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 海の日 代官山B(80min) 9:20-10:40 (開場9時)	18	19	20	21	22	23
24	25	26 [初級クラス] 代官山B(70min) 9:20-10:30 (開場9時)	27	28	29	30
31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	6 [軽減法クラス] 祐天寺S(80min) 9:20-10:40 (開場9時)