

yugo yoga 2023 11 November schedule

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 メディカルクラス 代官山T(70分) 10:30-11:40 (開場10時10分)	2	3 文化の日	4	5 [日曜クラス] 渋谷S(80min) 9:20-10:40 (開場9時)
6	7	8	9	10	11	12
13	14 ★時間変更⇒	15 [初級クラス] 代官山B(70min) 10:00-11:10 (開場9:30)	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝[祝日C] 渋谷S(80min) 9:20-10:40 (開場9時)	24	25	26
27 ★追加クラス⇒	28 [evening yoga] 代官山B(70min) 17:20-18:30 (開場17時)	29	30	1	2	3 [日曜クラス] 渋谷S(80min) 9:20-10:40 (開場9時)

DAIKANYAMA Happy Life ☺ Yoga

-since1985-