

# yugo yoga 2023 1 January schedule

| 月      | 火  | 水                                                     | 木  | 金  | 土  | 日                                                |
|--------|----|-------------------------------------------------------|----|----|----|--------------------------------------------------|
| 1 元日   | 2  | 3                                                     | 4  | 5  | 6  | 7                                                |
| 8 成人の日 | 9  | 10                                                    | 11 | 12 | 13 | 14                                               |
| 15     | 16 | 17 メディカルクラス<br>代官山T(70分)<br>10:30-11:40<br>(開場10時10分) | 18 | 19 | 20 | 21 [日曜クラス]<br>渋谷S(80min)<br>9:20-10:40<br>(開場9時) |
| 22     | 23 | 24 [平日クラス]<br>代官山B(70min)<br>10:00-11:10<br>(開場9時30分) | 25 | 26 | 27 | 28                                               |
| 29     | 30 | 31                                                    | 1  | 2  | 3  | 4                                                |

DAIKANYAMA Happy Life  Yoga

-since 1985-