

# yugo yoga 2025 1 January schedule

| 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|---------|----|--|----|----|----|--|
| 30      | 31 | 1 元日   | 2  | 3  | 4  | 5 [日曜クラス]<br>渋谷Aスタジオ<br>9:30~10:40<br>(9時開場) |
| 6       | 7  | 8 [タガルヨガ]<br>タガル代官山店<br>10:30~11:40<br>(10時開場)     | 9  | 10 | 11 | 12   |
| 13 成人の日 | 14 | 15   | 16 | 17 | 18 | 19   |
| 20      | 21 | 22 [平日クラス]<br>代官山Bスタジオ<br>10:00~11:10<br>(9時30分開場) | 23 | 24 | 25 | 26   |
| 27      | 28 | 29   | 30 | 31 | 1  | 2  |

DAIKANYAMA Happy Life 😊 Yoga

-since 1985-