

yugo yoga 2025 10 October schedule

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 [タガルヨガ] 効ガル代官山店 10:30～11:40 (10時開場)	2	3	4	5 [日曜クラス] 渋谷Aスタジオ 9:30～10:40 (9時開場)
6	7	8	9	10	11	12
13 スポーツの日	14	15	16	17	18	19
20	21	22 [平日クラス] ※ 未 定 10:00～11:10 (9時30分開場)	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

DAIKANYAMA Happy Life ☺ Yoga

-since1985-