

# yugo yoga 2025 9 September schedule

| 月       | 火       | 水                                                  | 木  | 金  | 土  | 日                                            |
|---------|---------|----------------------------------------------------|----|----|----|----------------------------------------------|
| 1       | 2       | 3 [タガルヨガ]<br>効ル代官山店<br>10:30～11:40<br>(10時開場)      | 4  | 5  | 6  | 7 [日曜クラス]<br>渋谷Aスタジオ<br>9:30～10:40<br>(9時開場) |
| 8       | 9       | 10                                                 | 11 | 12 | 13 | 14                                           |
| 15 敬老の日 | 16      | 17 [平日クラス]<br>代官山Bスタジオ<br>10:00～11:10<br>(9時30分開場) | 18 | 19 | 20 | 21                                           |
| 22      | 23 秋分の日 | 24                                                 | 25 | 26 | 27 | 28                                           |
| 29      | 30      | 1                                                  | 2  | 3  | 4  | 5                                            |
| 30      | 1       | 2                                                  | 3  | 4  | 5  | 6                                            |

DAIKANYAMA Happy Life ☺ Yoga

-since 1985-